



Классный час
Щи да каша пища наша
(классный час, октябрь 2023 года)

ВЫПОЛНИЛА :

Иванова Н.О., учитель
МОУ Лесная СОШ

Каша – второй хлеб

Каша – это традиционная русская еда, которая на протяжении нескольких столетий является практически вторым хлебом.

Это блюдо было особенно распространено в крестьянской среде, т.к. отличалось простотой приготовления и отличным вкусом.

Каши варили разные: из гречневой, манной, пшеничной, пшенной, ячневой и др. круп. Традиционно её варили в горшочке в русской печи.

Ребята, какую кашу вы знаете?
А какую кашу любите?



Подавалась каша бойцам перед большими сражениями, она же служила символом примирения. Её непременно готовили по случаю начала нового дела, отсюда и пошло выражение «заварить кашу». Как культовое блюдо варились и рождественские каши, и каши по случаю окончания уборки урожая.





В старину перловая каша считалась царским блюдом.

Для царского стола крупу замачивали на 12 часов, варили на молоке,

томили в печи, заправляли сливками. Перловая да ячневая каши были

любимицами царя Петра I.

Ели и щи: овощные, грибные, богатые, постные



Когда крестьяне отправлялись в гости в другую деревню зимой, то щи замораживали и брали с собой в дорогу, потом на костре в лесу разогревали и ели, шли дальше.



Пословицы и поговорки о кашах:

Каша – матушка наша

Щи да каша – пища наша

Когда каша в печи стоит, не страшен мороз, что на дворе трещит

Если про кашу не забудешь, здоровым будешь

С ним каши не сваришь

Кашу маслом не испортишь

Сам кашу заварил, сам и расхлёбывай

Щи да каша – еда наша

Разговорами каши не сваришь

Овсяная каша хвалилась, будто с коровьим маслом родилась

Кашу свари, да ещё в рот положи

Где щи да каша – там место наше

<https://www.youtube.com/watch?v=qRqo38RW474>

мультфильм «Каша из топора»

Щи да каша – пицца наша!



Спасибо за внимание