УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Отделом образования

Администрации Лесного муниципального округа

Тверской области

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А. Д. Русакова**

**Расписание учебных занятий на учебных сборах с 22.05 по 26.05 2023 года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание работы** | **Время** | **Место проведения** | **Ответственные** |
| **Первый день – 22 мая 2023 года**  |
| 1. | Общий сбор. Разбивка по взводамСтроевая подготовкаПарад – открытие Приветствие Главы Удомельского округа | 8.30 9.30 | Площадь Администрации Удомельского городского округа | Васильев А. А. Тихоненко Е. В.Пажетных К. А. Представители воинской части№ 3679 (командиры взводов) Львова С. В. Веселов А. А.Жигалов Ю. С. |
| 2. | Выступление гостей О первичной постановке на воинский учёт Основы обеспечения безопасности военной службы О почетной обязанности гражданина (ст. 59 Конституции РФ)  | 10.00 – 12.30 | Актовый зал Администрации Удомельского городского округа |
| **Второй день – 23 мая 2023 года** |
| 1.  | Общий сбор на плацу Инструктаж по технике безопасности  | 9.00 | ГМЦ «Звёздный» | Васильев А.А, Изукин К.В., Андреянов А. С., Жигалов Ю. С. |
| 2. | Строевая подготовка | 9.30 | Командиры взводов |
| 3. | Огневая подготовка. Изготовка к бою | Изукин К.В., Максимов П.Н. |
| 4. | Военно-спортивная игра «Лазертаг» | Бушуев Е. Н. |
| 5. | Разборка и сборка автомата Калашникова | Изукин К. В., Максимов П.Н. |
| 6.  | Полоса препятствий  | Намозов О.С., Закотенко З.И. |
| 7. | Посадка, высадка в автомобиль | Петров Н.В., Захватов В.Е. |
| 8. | Физическая подготовка (плавание) 50 м в/с | 17.00 – 18.00 | ФОСК | Пажетных К. А. |
| **Третий день – 24 мая 2023 года**  |
| 1. | Сбор обучающихся на площади у Администрации Выезд из Удомли на войсковое стрельбище в д. Курово | 8.008.30 | Площадь Администрации Удомельского городского округа | Веселов А. А. |
| 2. | Общий сбор Инструктаж по технике безопасности | 10.00 | Войсковое стрельбище воинской части № 3679 д. Курово | Власов Д.К., Андреянов А.С., Пажетных К.А. |
| 3. | Ознакомление с образцами оружия. Изучение теоретических и практических навыков стрельбы  | Командиры взводов Попков И.А. (военно-патриотический спортивный клуб «Атом») |
| 4. | Самозащита без оружия | Командиры взводов  |
| 5. | Физическая подготовка:- метание спортивного снаряда весом 700 г.; - подтягивание из виса на высокой перекладине; - бег 60 м (100 м); - бег 5 км по пересеченной местности (по желанию); - наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа; - прыжок в длину с места ; - поднимание туловища из положения лежа на спине; - рывок гири 16 кг. | Командиры взводов Пажетных К. А. Андреянов А. С. Преподаватели-организаторы ОБЖ Судьи ВФСК ГТО  |
| 6. | Обед  | 12.00 |  | Удомельское благочиние о. Петр |
| 7. | Выезд из д. Курово в Удомлю | 13.00-13.30 |  |  |
| 8. | Физическая подготовка (плавание) 50 м в/с | 17.00-18.00 | ФОСК | Пажетных К. А. |
| **Четвёртый день – 25 мая 2023 года** |
| 1. | Сбор обучающихся на площади у Администрации Выезд из Удомли на войсковое стрельбище в д. Курово | 8.008.30 | Площадь Администрации Удомельского городского округа | Веселов А. А. |
| 2. | Общий сбор Инструктаж по технике безопасности | 10.00 | Войсковое стрельбище воинской части № 3679 д. Курово | Власов Д.К., Андреянов А.С., Пажетных К.А. |
| 3. | Ознакомление с образцами оружия. Изучение теоретических и практических навыков стрельбы  | Командиры взводов Попков И.А. (военно-патриотический спортивный клуб «Атом») |
| 4. | Самозащита без оружия | Командиры взводов  |
| 5. | Физическая подготовка:- метание спортивного снаряда весом 700 г.; - подтягивание из виса на высокой перекладине; - бег 60 м (100 м); - бег 5 км по пересеченной местности (по желанию); - наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа; - прыжок в длину с места ; - поднимание туловища из положения лежа на спине; - рывок гири 16 кг. | Командиры взводов Пажетных К. А. Андреянов А. С. Преподаватели-организаторы ОБЖ Судьи ВФСК ГТО  |
| 6. | Обед  | 12.00 |  | Удомельское благочиние о. Петр |
| 7. | Выезд из д. Курово в Удомлю | 13.00-13.30 |  |  |
| 8. | Физическая подготовка (плавание) 50 м в/с | 17.00-18.00 | ФОСК | Пажетных К. А. |
| **Пятый день – 26 мая 2023 года** |
| 1. | Общий сбор Подведение итогов Награждение  | 9.00 | Актовый зал Администрации Удомельского городского округа | Васильев А. А. Андреянов А. С. |