УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Отделом образования

Администрации Лесного муниципального округа

Тверской области

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А. Д. Русакова**

**Расписание учебных занятий на учебных сборах с 22.05 по 26.05 2023 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание работы** | | **Время** | | **Место проведения** | | | **Ответственные** |
| **Первый день – 22 мая 2023 года** | | | | | | | | |
| 1. | Общий сбор. Разбивка по взводам  Строевая подготовка  Парад – открытие  Приветствие Главы Удомельского округа | | 8.30  9.30 | | Площадь Администрации Удомельского городского округа | | Васильев А. А.  Тихоненко Е. В.  Пажетных К. А.  Представители воинской части№ 3679 (командиры взводов)  Львова С. В.  Веселов А. А.  Жигалов Ю. С. | |
| 2. | Выступление гостей  О первичной постановке на воинский учёт  Основы обеспечения безопасности военной службы  О почетной обязанности гражданина (ст. 59 Конституции РФ) | | 10.00 – 12.30 | | Актовый зал Администрации Удомельского городского округа | |
| **Второй день – 23 мая 2023 года** | | | | | | | | |
| 1. | Общий сбор на плацу  Инструктаж по технике безопасности | | 9.00 | | ГМЦ «Звёздный» | | | Васильев А.А, Изукин К.В., Андреянов А. С., Жигалов Ю. С. |
| 2. | Строевая подготовка | | 9.30 | | Командиры взводов |
| 3. | Огневая подготовка. Изготовка к бою | | Изукин К.В., Максимов П.Н. |
| 4. | Военно-спортивная игра «Лазертаг» | | Бушуев Е. Н. |
| 5. | Разборка и сборка автомата Калашникова | | Изукин К. В., Максимов П.Н. |
| 6. | Полоса препятствий | | Намозов О.С., Закотенко З.И. |
| 7. | Посадка, высадка в автомобиль | | Петров Н.В., Захватов В.Е. |
| 8. | Физическая подготовка (плавание) 50 м в/с | | 17.00 – 18.00 | | ФОСК | | | Пажетных К. А. |
| **Третий день – 24 мая 2023 года** | | | | | | | | |
| 1. | Сбор обучающихся на площади у Администрации  Выезд из Удомли на войсковое стрельбище в д. Курово | 8.00  8.30 | | Площадь Администрации Удомельского городского округа | | Веселов А. А. | | |
| 2. | Общий сбор  Инструктаж по технике безопасности | 10.00 | | Войсковое стрельбище воинской части № 3679 д. Курово | | Власов Д.К., Андреянов А.С., Пажетных К.А. | | |
| 3. | Ознакомление с образцами оружия. Изучение теоретических и практических навыков стрельбы | Командиры взводов  Попков И.А. (военно-патриотический спортивный клуб «Атом») | | |
| 4. | Самозащита без оружия | Командиры взводов | | |
| 5. | Физическая подготовка:  - метание спортивного снаряда весом 700 г.;  - подтягивание из виса на высокой перекладине;  - бег 60 м (100 м);  - бег 5 км по пересеченной местности (по желанию);  - наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;  - сгибание и разгибание рук в упоре лежа;  - прыжок в длину с места ;  - поднимание туловища из положения лежа на спине;  - рывок гири 16 кг. | Командиры взводов  Пажетных К. А.  Андреянов А. С.  Преподаватели-организаторы ОБЖ  Судьи ВФСК ГТО | | |
| 6. | Обед | 12.00 | |  | | Удомельское благочиние о. Петр | | |
| 7. | Выезд из д. Курово в Удомлю | 13.00-13.30 | |  | |  | | |
| 8. | Физическая подготовка (плавание) 50 м в/с | 17.00-18.00 | | ФОСК | | Пажетных К. А. | | |
| **Четвёртый день – 25 мая 2023 года** | | | | | | | | |
| 1. | Сбор обучающихся на площади у Администрации  Выезд из Удомли на войсковое стрельбище в д. Курово | 8.00  8.30 | | Площадь Администрации Удомельского городского округа | | Веселов А. А. | | |
| 2. | Общий сбор  Инструктаж по технике безопасности | 10.00 | | Войсковое стрельбище воинской части № 3679 д. Курово | | Власов Д.К., Андреянов А.С., Пажетных К.А. | | |
| 3. | Ознакомление с образцами оружия. Изучение теоретических и практических навыков стрельбы | Командиры взводов  Попков И.А. (военно-патриотический спортивный клуб «Атом») | | |
| 4. | Самозащита без оружия | Командиры взводов | | |
| 5. | Физическая подготовка:  - метание спортивного снаряда весом 700 г.;  - подтягивание из виса на высокой перекладине;  - бег 60 м (100 м);  - бег 5 км по пересеченной местности (по желанию);  - наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;  - сгибание и разгибание рук в упоре лежа;  - прыжок в длину с места ;  - поднимание туловища из положения лежа на спине;  - рывок гири 16 кг. | Командиры взводов  Пажетных К. А.  Андреянов А. С.  Преподаватели-организаторы ОБЖ  Судьи ВФСК ГТО | | |
| 6. | Обед | 12.00 | |  | | Удомельское благочиние о. Петр | | |
| 7. | Выезд из д. Курово в Удомлю | 13.00-13.30 | |  | |  | | |
| 8. | Физическая подготовка (плавание) 50 м в/с | 17.00-18.00 | | ФОСК | | Пажетных К. А. | | |
| **Пятый день – 26 мая 2023 года** | | | | | | | | |
| 1. | Общий сбор  Подведение итогов  Награждение | 9.00 | | Актовый зал Администрации Удомельского городского округа | | Васильев А. А.  Андреянов А. С. | | |