

## Вода, вода, кругом вода!

Вода является важнейшим веществом на Земле, она занимает 71% ее поверхности. Вода – добрый друг и помощник человека. Но на воде нужно быть осторожным, соблюдать дисциплину и правила поведения.

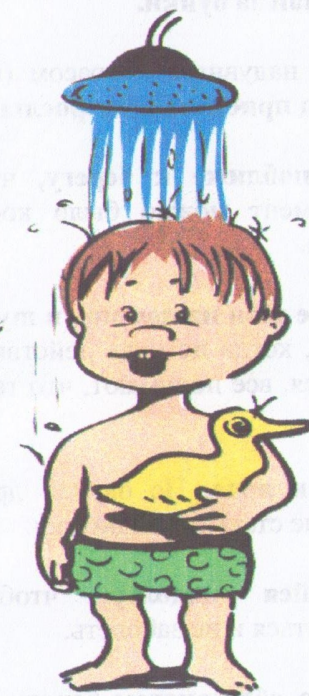
- ◆ Для купания детей выбирается место, где чистая вода, ровное песчаное или гравийное дно (без свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила); небольшая глубина (до 2 м); нет сильного течения (до 0,5 м/с).
- ◆ Лучше всего купаться на специально оборудованных пляжах, в бассейнах, купальнях. Предварительно нужно ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания.
- ◆ Купание детей проводится под контролем взрослых.
- ◆ Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17 – 19 °С, воздуха 20 – 25 °С.
- ◆ Перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.
- ◆ В холодную воду заходить нужно медленно, особенно если это первое купание в сезоне.
- ◆ Пользоваться надувным матрасом (кругом) надо с особой осторожностью: матрас может неожиданно сдуться или уплыть по течению далеко от берега.
- ◆ В воде следует находиться 10 – 15 минут
- ◆ Нельзя устраивать в воде игры, связанные с захватами, шуточными утоплениями.
- ◆ При грозе необходимо немедленно выходить из воды, потому что она притягивает электрический разряд.

## Правила катания на лодке

- ◆ Нельзя выходить в плавание на неисправной и полностью необорудованной лодке.
- ◆ Перед посадкой в лодку осмотрите ее и убедитесь в наличии:
  - весел;
  - руля;
  - уключин;
  - спасательного круга;
  - спасательных жилетов по числу пассажиров,
  - черпака для отлива воды.
- ◆ Посадку в лодку производите осторожно, ступая посреди настила.
- ◆ Не садитесь на борт лодки. Равномерно садитесь на скамейки.
- ◆ Не перегружайте лодку сверх установленной нормы.
- ◆ Не пересаживайтесь с одного места на другое и не переходите с одной лодки на другую.
- ◆ Не раскачивайте лодку
- ◆ Не ныряйте с лодки.
- ◆ Не подставляйте борт лодки параллельно идущей волне. Волну надо «резать» носом лодки поперек или под углом.

**Детям до 16 лет запрещается кататься на лодке без сопровождения взрослых!**

## Правила поведения на воде



(сокращенное наименование ОУ)

(адрес)

(контактный телефон)