

Всемирный день здоровья в ОУ Лесного района

апрель 2019

Подготовила
В.И.Высехтонова
заведующая РМК





**Дни здоровья традиционно организуются в образовательных учреждениях
Лесного района.**

**День здоровья проводится в форме спортивных игр, эстафет, тематических
классных часов, акций.**

**Главной заботой при подготовке праздника в школах является обеспечение
техники безопасности и здоровья детей.**

**Уроки в школах в этот день были направлены на укрепление здоровья
школьников, проводились активные физкультминутки.**

**Все спортивные и оздоровительные мероприятия были направлены
на пропаганду здорового образа жизни, физической культуры
и занятий спортом. Кроме оздоровительного эффекта, такие мероприятия
способствуют хорошему настроению, созданию благоприятного
психологического климата в классах, дают возможность ребятам раскрыть
свои способности в нестандартной обстановке и проявить свои лучшие
качества: уважение к окружающим, заботу о товарищах, силу,
выносливость, смекалку, терпение и др.**



Цель: формирование у школьников жизненных ценностей, укрепление здоровья, психологического благополучия, физического совершенствования каждого обучающегося.

Задачи:

- содействие формированию навыков здорового образа жизни;**
- повышение двигательной активности школьников и педагогов;**
- подготовка к сдаче ГТО;**
- воспитание любви к спорту и здоровому образу жизни;**
- развитие интереса к участию в спортивно – развлекательных мероприятиях;**
- популяризация секций и кружков спортивных клубов.**



В Всемирный день здоровья в МОУ Алексейковская СОШ учитель физической культуры Веткина Е.В. на своих уроках провела беседы на тему «Всероссийский физкультурно–спортивный комплекс «Готов к труду и обороне (ГТО)», школьники узнали, что такое ГТО, о зарождении ГТО в СССР, о ступенях современного ГТО, затем в спортивном зале школы были проведены спортивные мероприятия.





Во 2-3-х классах МОУ Алексейковская СОШ проведена интерактивная игра «Путешествие по стране «Здоровье».

В 5-7 классах проведён тематический классный час «Формула здоровья».

Проведена акция «Всемирный День здоровья», в ходе которой распространены буклеты и брошюры о ЗОШ среди учащихся школы.

В 8-11 классах проведён устный журнал «Культура здорового образа жизни».

В 1-4 классах проведены соревнования Весёлые старты «Быстрее! Выше! Сильнее!», в 7-11 классах соревнования по волейболу на базе секций спортклуба «Юниор».





МОУ ЛЕСНАЯ СОШ В РАМКАХ ВСЕМИРНОГО ДНЯ ЗДОРОВЬЯ на базе

«Кабинета здоровья» проведены круглые столы:

-с учащимися 5 –х классов на тему : «Курить здоровью вредить»

-с учащимися 6 –х классов на тему: «Самовоспитание. Привычки полезные и вредные». В ходе работы круглых столов прошли обсуждения вопросов на заданную тему. Учащиеся делились своим мнением, были предоставлены конкретные примеры и возможные пути их решения.

Для учащихся 1 – 4 классов показана презентация «Осторожно! Клещи!», в дальнейшем проведено обсуждение и закреплены правила безопасности.

В 7-х классах показана презентация «Пивной алкоголизм – беда молодых». Важный вопрос обсудили учащиеся, узнали статистические данные и какие меры нужно предпринять для того , чтобы обезопасить себя от пагубных привычек.

В коррекционных классах проведен классный час «Личная гигиена» и организован просмотр мультфильма о ЗОЖ «Путешествие в Зубное королевство».

Учащиеся 9 -х классов посмотрели документальный фильм Ирины Чикуновой «Твоя жизнь – твой выбор».





В рамках Всемирного Дня Здоровья в МОУ «Телятниковская ООШ»
проведены следующие мероприятия:

- «На сколько выросли за год?» - измерение роста, веса обучающихся, сравнение с прошлогодними показателями;
- Спортивный флешмоб «Движение – жизнь!»;
- Классный час «Поговорим о здоровье».





МОУ Никольская нош с учащимися начальных классов проведены:

- беседа «Солнце, воздух и вода – наши верные друзья!»;**
- спортивные танцы.**





В Дошкольных образовательных учреждениях с целью приобщения детей к занятиям спортом, пропаганде физической культуры и здорового образа жизни, развития у детей ловкости, быстроты, смекалки в рамках Всемирного дня здоровья были проведены различные мероприятия



**В МДОУ детский сад № 3 проведено развлечение
«Здоровым быть – вот это да!»**

Мероприятие было продумано таким образом, чтобы каждый участник, независимо от возраста, смог проявить свою силу, ловкость, быстроту, меткость и смекалку.





**В МДОУ детский сад № 2 «Солнышко» в этот день было проведено
развлечение на тему: «Вырастим здоровыми».
Дети старшей и подготовительной групп соревновались в различных
конкурсах, показывая спортивную подготовку и умения.**





11 апреля в МДОУ Детский сад № 5 прошёл под девизом «День ЗДОРОВЬЯ!». В течении дня были проведены различные мероприятия, посвященные Всемирному дню здоровья:

- Утро радостных встреч и утренняя гимнастика;
- Завтрак и обед чемпионов;
- Тематическая беседа: «Таблетки растут на грядках»;
- Подвижные и дидактические игры: «Собери сумку Айболиту», «Вымой посуду», «Перепрыгни через лужу»;
- Гимнастика пробуждения ;
- Рассматривание альбома «Олимпийские виды спорта»;
- Танцевальный марафон с элементами игр;
- В заключение для родителей проведена консультация: «Да здравствует мыло душистое!».





В рамках Всемирного дня здоровья в МДОУ Детский сад № 6 проведено сказочно-спортивное соревнование «Герои сказок за здоровьем», в ходе которого дети соревновались, играли, отгадывали название сказок и сами были в образе сказочных героев.

В течение недели проведены и другие мероприятия:

- Физкультурный досуг «Веселые старты»,
- Физкультурное занятие «Со спортом дружи - здоровым расти»,
- Артикуляционная и пальчиковая гимнастика,
- Утренняя гимнастика.





В МДОУ детский сад «Лучик» организован и проведён спортивный праздник, посвященный Дню здоровья: «Здоровье - это здорово!». В гости к детям пришёл доктор «Айболит». Совместно с ним были организованы различные конкурсы и игры. Мероприятие прошло в интересной игровой форме. Все были активными, соревновались в силе, ловкости и смекалке.





Спасибо за внимание!